

El campo y sus cultivos.

Unidad 4

conceptos básicos

Guardianes del territorio

¡Hola Chic@s... Otro día más en el equipo de *Los Guardianes del Territorio!*

Soy vuestra compañera Adislan, la campesina. Lo cierto es que se nota mucho que soy una campesina lanzaroteña porque si te fijas voy vestida con la ropa tradicional.

Lo más vistoso es mi gran sombrero. Llevo un sombrero grande porque como trabajo al aire libre no quiero que el fuerte sol de Lanzarote me dé mucho tiempo en la piel. Esta es la razón por la que llevo también falda y mangas largas a pesar del calor que suele hacer en esta isla.

¿Sabes que existen dos tipos de sombreros diferentes? Observa las fotos y verás más claramente las diferencias entre ambos:

Sombrero de casada



Sombrero de soltera



El sombrero que debe llevar la mujer casada está hecho con fibras vegetales.

El sombrero de la soltera es de tela. ¡Es el que yo utilizo!

Adoro la vida en el campo aunque es muy dura porque al no llover mucho en esta isla es difícil mantener los cultivos regados y sabes muy bien que las plantas necesitan el agua para poder crecer.

Ante este problema de la escasez de la lluvia, los campesinos tenemos algunos trucos: Las huertas se cubren con rofe, que es una arena negra volcánica. El rofe atrapa la humedad que cae por las noches y a la vez sirve como una capa aislante que no permite que el sol del día seque la tierra. Así la tierra se mantiene húmeda y es mejor para que las plantas puedan crecer. A estos campos cubiertos de rofe se les llama "enarenados".



Otro problema de nuestras huertas es el fuerte viento de la isla que a menudo rompe las plantas. Por esta razón, la mayoría de las huertas en Lanzarote están hundidas en el terrero. Es normal que en las casas de campo las huertas estén en un nivel más bajo del terreno o se proteja a las plantas con muros de piedra a su alrededor.

Campo enarenado con rofe.

El campo y sus cultivos.

Algunos de los productos que se obtienen de la tierra son:



Calabazas
Calabacines
Cebollas
Judías Pintas
Papas
Bátatas
Tomates
Escarolas
Ajo
Cebolletas
Pimientos
Piñas de millo
Arvejas
Lentejas
Garbanzos

Uvas
Higos de leche
Higos picos
Moras
Sandía
Plátano
Fresas
Papayas
Naranjas
Aguacates
Melón
Guayaba
Limón
Olivas
Nísperos

¿Sabes lo que son los productos de "Kilómetro 0"?

Son los productos que no recorren una larga distancia hasta llegar al supermercado. Se producen o cultivan al lado de nuestras casas y por esa razón son los más frescos y sanos. No necesitan tener ningún conservante alimenticio que le ayude a superar el largo viaje sin llegar al supermercado estropeado.

Consumir productos de nuestra tierra es mejor para todos.

Es mejor para nosotros porque son los más frescos y sanos.

Es mejor para el agricultor porque le ayudamos a beneficiarse de su trabajo.

Es mejor para la isla porque mantenemos los paisajes cuidados y labrados.



Los animales forman una parte muy importante de la vida en el campo.

Algunos, como el camello y el burro, ayudan a los campesinos con su fuerza. Estos animales empujan los arados o cargan la cosecha.

Otros, como la cabra y la oveja, se utilizan para tomar su leche o hacer queso con ella. Los quesos de Lanzarote son de mucha calidad y a menudo ganan premios muy importantes.

También en el campo se produce la miel de palma a partir de la savia de las palmeras (como ya hemos visto en el tema anterior) y la miel de abeja, que se hace con panales de abejas. Estos panales de abejas pueden encontrarse con más facilidad en el norte de la isla, sobre todo en Haría.

¿Qué hemos aprendido hoy?

- . Los campesinos lanzaroteños usaban una vestimenta tradicional que consistía básicamente en cubrirse para no exponer la piel al sol.
- . Una parte fundamental de la vestimenta tradicional es el uso de grandes sombreros. Las mujeres tenían un modelo para casadas y otro para solteras.
- . En Canarias llueve muy poco y hace mucho viento, lo que supone un problema para las plantas del campo y las huertas.
- . Los campos de cultivo se cubren con rofe, que es una arena volcánica.
- . Los campos con rofe se llaman "enarenados".
- . Consumir los productos de nuestra tierra es lo mejor para nuestros campesinos, el paisaje y nuestra salud.

¡Recuerda, compañero Guardián del Territorio, que ahora te toca a ti responder unas preguntas para comprobar si has aprendido muchas cosas con la lección de hoy!

1. ¿Puedes unir con flechas las imágenes de nuestros productos con su nombre?



● Lentejas

● Papas

● Calabaza

● Cebollas

● Batatas

● Tomates

● Judías Pintas

El campo y sus cultivos

2. Une las siguientes frases para que tengan un sentido real.

Las plantas de las huertas de la isla

a los campos de cultivo que están cubiertos de rofe.

El rofe es una arena volcánica

ayudan en campo a empujar el arado y a transportar los productos cosechados.

Se llama enarenados

que cubre los campos de cultivo. Es un aislante que ayuda a mantener la humedad del suelo.

Los animales como burros y camellos

se pueden romper con el viento, por eso se les construye muros de piedra que las proteja.

3. ¿Puedes decir qué dos productos obtenemos de las cabras?

4. ¿Puedes explicar lo que significa que un producto sea de Kilómetro 0?

5. ¿Podrías decir por qué tres razones es importante que consumamos productos de Kilómetro 0?

6. Completa la frase con las siguientes palabras: muros, humedad, sol, campos, Lanzarote, llueve, rofe, campesinos.

Los campesinos de la isla de _____ tienen que trabajar mucho para conseguir agua para sus cultivos, esto es debido a que en esta isla no _____ muy a menudo. Ellos cubren los _____ de cultivo con una arena volcánica llamada _____. Esta arena funciona es un aislante que no deja que el _____ del día seque la tierra y además atrapa la _____ que cae por las noches.

El viento es otro elemento perjudicial para las plantas, así que los _____ suelen hacer sus huertas en un nivel más bajo del suelo o protegen las plantas con unos _____ de piedra.